

Il Ben-Essere in Azienda

Suggerimenti per lavorare (e vivere) meglio e con più efficacia

10 ottobre 2019 - inizio ore 17,30
Centro Copernico-Garibaldi Corso Valdocco 2 Torino



AIDPFRONTIERE HR

Nuovi prodotti, nuovi servizi, nuovi modi di fare business: il cambiamento pervade le organizzazioni generando innovazione e crescita ma anche stress e tensioni.

Occorre fermarsi e riflettere su tempi e luoghi di lavoro, conoscere e comprendere i meccanismi biologici del nostro operare, comprendere la "chimica delle Persone" per migliorarne il benessere fisico e psicologico.

Alle organizzazioni è richiesta una nuova capacità di crescere e svilupparsi promuovendo e mantenendo un elevato grado di benessere biologico, psicologico e sociale, migliorando quindi la convivenza delle persone che vi lavorano.

AIDP tramite il gruppo di lavoro Neuroscienze da alcuni anni indaga queste dimensioni con un approccio concreto e di applicabilità aziendale, che illustrerà nella prima parte del convegno.

Nella seconda parte Eu-tròpia –società benefit - promuoverà pratiche di felicità, salute e benessere con esempi concreti e proposte di attivazione dei partecipanti.

Programma:

- h.17,30 Accoglienza e saluto (R. Mattio - Presidente AIDP Piemonte e Valle d'Aosta)
- h.17,45 Presentazione del lavoro del Gruppo Neuroscienze (R. Bubbio ed E. Balocco - Consiglio Direttivo AIDP Piemonte e Valle d'Aosta)
- h 18,00 Cronobiologia e Prestazione Lavorativa (S. Candeo - Praxi, M. Ciallini – HealthWay, A. Cicolin – Univ. di Torino, E. Mattio – IUSTO, C. Ghiglione - Lilly):
 - Cronobiologia e Neuroscienze
 - Cronobiologia e Lavoro
 - Cronobiologia e Benessere in azienda: l'esperienza di Eli Lilly
- h.18,40 Happiness & Capability (R. Gallo, J. Gandolfo e S. Noemi Bonomi - Eu-tròpia)
 - La scienza della felicità
 - Psicologia Positiva
 - Benessere mente-corpo

Modera G. Barbero (Consiglio Direttivo AIDP Piemonte e Valle d'Aosta).

In chiusura aperitivo di networking con possibilità di incontrare e interagire con i relatori.

Per i non Soci AIDP è richiesto un contributo di € 10.00 da pagare in loco a favore dell'attività istituzionale di AIDP Gruppo Piemonte e Valle d'Aosta

Vi aspetto.

Roberto Mattio
Presidente AIDP Piemonte e Valle d'Aosta

Con il contributo di
MAHLE

AIDP FRONTIERE HR

Quali saranno le sfide del futuro della direzione del personale? Il nuovo scenario competitivo e tecnologico imporrà nuove strategie e strumenti per la gestione delle Risorse Umane? A queste domande cerchiamo di rispondere durante gli eventi «Frontiere HR», portando casi studio ed esempi di come le realtà del territorio stiano interpretando le evoluzioni costanti della Funzione.

Gruppo AIDP Piemonte e Valle d'Aosta

Il gruppo conta oltre 400 iscritti per i quali organizza regolarmente iniziative su argomenti delle Risorse Umane attraverso incontri con professionisti e rappresentanti delle istituzioni, visite aziendali e momenti di convivialità per i soci.

Contatto

Segreteria AIDP Gruppo Regionale
Piemonte e Valle d'Aosta
aidp@ui.torino.it
Via Manfredo Fanti, 17- 10128 - Torino
www.aidp.it